



## 滑雪旅行裝備 Check List 建議

租板，沒有自己裝備	會帶自己裝備	原因
Snow Jacket 雪褸	Snow Jacket 雪褸	阻擋外界風雪及惡劣環境
Snow Pants 雪褲	Snow Pants 雪褲	阻擋外界風雪及惡劣環境
Gloves 滑雪手套	Gloves 滑雪手套	阻擋外界風雪及惡劣環境
Goggles 滑雪鏡	Goggles 滑雪鏡	軟框雪鏡可抵禦碰撞時撞傷眼球，鏡片可防 UV、寒風及雪粒傷眼
Beanies 冷帽	Beanies 冷帽	就算用頭盔，休息或出外晚飯時都需要冷帽保暖
Face Mask 面巾	Face Mask 面巾	阻擋冷空氣入肺及寒風或雪直接凍傷面部
Impact Shorts 滑雪護臀褲	Impact Shorts 滑雪護臀褲	玩板不是向後跌便是向前跌，護臀可減輕跌傷尾龍骨的機會
Kneeguards 護膝	Kneeguards 護膝	玩板不是向後跌便是向前跌，護膝可減輕跌傷波羅蓋的機會
Wristguards 護腕	Wristguards 護腕	向前跌不是波羅蓋落地便是用手撐，護腕可減輕跌傷手腕的機會
First Layer 排汗底衫	First Layer 排汗底衫	貼身 1st Layer 保持皮膚表層乾爽舒適，減低因出汗後而著涼的機會
Second Layer 保暖衫	Second Layer 保暖衫	一件貼身 2nd Layer 保暖衫便夠晒數，無需穿上多件臃腫厚衣影響活動
Snowboard Socks 滑雪襪	Snowboard Socks 滑雪襪	預防 Boot 筒邊長時間壓著小腿引致血液不流通而腳痺或腳趾冰冷
Skipass Bag 吊車証套	Skipass Bag 吊車証套	坐吊車時方便 show 証件
Wire Lock 索線鎖	Wire Lock 索線鎖	午飯或去洗手間時把 Snowboard 鎖好
Helmet 頭盔	Helmet 頭盔	初學者或小朋友通常滑得很慢或突然轉彎，易被其他人撞倒
	Snowboard Boots 滑雪鞋	因衛生問題，用自己 Boots 好過租濕臭 Boots，而且 Fit 腳有利學習
	Snowboard 滑雪板	自己板會有利學習
	Bindings 固定器	自己 Bindings 有利學習
	Bindings Screws 固定器螺絲	有 Bindings 便一定要有螺絲
	Portable ScrewDriver 便攜式螺絲批	方便上到山上想即時扭緊或調整 Bindings
	Snowboard Bag	寄託倉時需要以板袋把板袋好
	Armor 護甲	玩 Park 時最好有護甲

<http://www.snowboardholic.com/Gear/index.html>